



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "22" Декабря 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитиче ская ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Среда						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	246	Огурцы свежие(порционно)	40	0	0	0	4	
	498	Котлеты из филе курицы с соусом	120	9	13	9	190	
	212,00	Макаронные изделия	150	6	5	36	212	
	693,00	Напиток витаминизированный (Витошка)	200	4	3	14	98	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76	
	***	Сок	200	1	0	20	92	
Итого за завтрак			750	22	21	74	580	132,7

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

Утверждаю

Председатель Совета НК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "22" Декабря 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитиче ская ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Среда						
Завтрак								
	246	Огурцы свежие(порционно)	40	0	0	0	4	
	498	Котлеты из филе курицы с соусом	120	9	13	9	190	
	212,00	Макаронные изделия	180	7	5	43	254	
	693,00	Какао с молоком	200	4	3	14	98	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
	***	Фрукт	100	0	0	10	47	
Итого за завтрак			700	25	22	99	707	68

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "22" Декабря 2021 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Среда						
Завтрак								
	302	Каша пшенная молочная вязкая	210	8,7	13,1	41,9	319	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76	
	985	Чай с сахаром	215	0,1	0	9	35	
Итого за Завтрак			465	11,8	13,58	65,9	430	
Обед								
	148	Суп-лапша домашняя	250	2,6	4,3	11,6	96	
	32таб.	Огурцы свежие	40	0	0	0	4	
	498	Котлеты из филе курицы с соусом	120	9	13	9	190	
	212	Макаронные изделия отварные	150	6	5	36	212	
	693,00	Напиток витаминизированный (Витошка)	200	4	3	14	98	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76	
	***	Сок	200	1	0	20	92	
Итого за Обед			1180	25	26	96	723	196,93

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов



"Утверждено"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "22" Декабря 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Среда						
Завтрак								
	302	Каша пшеничная молочная вязкая	260	8,7	13,1	41,9	319	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76	
	985	Чай с сахаром	215	0,1	0	9	35	
			500	11,8	13,58	65,9	430	
Итого за Завтрак								
Обед	148	Суп-лапша домашняя	250	2,6	4,3	11,6	96	
	32таб.	Огурцы свежие	40	0	0	0	4	
	498	Котлеты из филе курицы с соусом	120	9	13	9	190	
	212	Макаронные изделия отварные	180	6	5	36	212	
	693	Какао с молоком	200	4	3	14	98	
	368	Фрукт(яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44	
	***	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
Итого за Обед			950	27	26	103	758	138,52

Технолог общественного питания  В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ИК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "22" Декабря 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитич еская ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Среда						
Обед		Бесплатное горячее питание						
	66	Суп-лапша домашняя	250	2,6	4,3	11,6	96	
	246	Огурцы свежие	40	0	0	0	4	
	498,00	Котлеты из филе курицы с соусом	120	9	13	9	190	
	212,00	Макаронные изделия	150	6	5	36	212	
	693,00	Напиток витаминизированный (Витошка)	200	4	3	14	98	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76	
	368,00	Фрукт	180	0	0	10	47	
	***	Сок	200	1	0	20	92	
Итого за Обед			1180	25	26	96	723	139,5

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Присм пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитич еская ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Среда						
Обед								
	66	Суп-лапша домашняя	250	2,6	4,3	11,6	96	
	246	Огурцы свежие	40	0	0	0	4	
	498,00	Котлеты из филе курицы с соусом	120	9	13	9	190	
	212,00	Макаронные изделия	180	7	6	43	254	
	693,00	Какао с молоком	200	4	3	14	98	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
	368,00	Фрукт	100	0	0	10	47	
Итого за Обед			950	28	27	111	803	78

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
РЗӨРЕ
НЫЕ БЛЮДА

Зеленый сад

